

INHOUD

Van De Voorzitter	3
Sinterklaasfeest	4
Familiebingo	5
Kinderdisco.....	5
Klaverjassen In Buurthuis “De Ezel”	6
Soos En Bingo 50+	6
Keezen	7
Volwassenbingo	7
Mini Zwarte Markt 13 November.....	8
Zomaar Een Berichtje Van De Speelzaal Over.....	9
Er Is Nog Plaats:.....	11
Sporten In De Gymzalen	12
Belevenissen Uit De Homeopathische Praktijk.....	14
E-Mail Adressen	15
Namen Noemen	16

DE REDACTIE IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR DE
INHOUD VAN INGEZONDEN STUKKEN

MAANDBLAD WIJKVERENIGING SCHILDERSWIJK
HEERHUGOWAARD

33^e jaargang: November **2011** Oplage: 2750 exemplaren

Redactie/ Lay out	Tineke Has	5717625
	Thea Brons	5717625

Drukwerk	Jan van der Laan
----------	------------------

Inl. verkoop advertenties	Marcha Buitter	5728503
---------------------------	----------------	---------

Klachten over de bezorging	Els Bakker	06-15188291
----------------------------	------------	-------------

Bankrekeningnummer wijkvereniging: 50.59.80.118

Copy voor het volgende wijkblad voor **7-11-2011** naar:

Buurthuis De Ezel, Fabritiuspark 20, 1701 VP Heerhugowaard.

AGENDA

3	-	11	Soos 50 ⁺
4	-	11	Vrij Bridgen
4	-	11	Kinder Disco
6	-	11	Volwassen Bingo
7	-	11	Vrij wandelen 50 ⁺
8	-	11	Klaverjassen
10	-	11	Bingo 50 ⁺
11	-	11	Vrij Bridgen
13	-	11	Mini zwartemarkt
14	-	11	Vrij wandelen 50 ⁺
17	-	11	Soos 50 ⁺
18	-	11	Vrij Bridgen
18	-	11	Keezen
19	-	11	Familie Bingo
20	-	11	Sinterklaas feest
21	-	11	Vrij wandelen 50 ⁺
22	-	11	Klaverjassen
24	-	11	Bingo 50 ⁺
25	-	11	Vrij Bridgen
28	-	11	Vrij wandelen 50 ⁺

VAN DE VOORZITTER

Het seizoen is gestart. Het is weer lekker druk in het buurthuis. De meeste cursussen zitten vol en ook de activiteiten worden goed bezocht.

De cursussen, die niet van start zijn gegaan, worden in januari opnieuw aangeboden.

Laten we hopen dat er dan genoeg animo is.

Voor de kinderen hebben we een leuk aanbod, maar er zijn toch maar weinig inschrijvingen. Wij weten niet waaraan dat ligt. Toch zouden we dat graag willen weten. Kunt u ons uit de droom helpen?

Hoewel we erg blij zijn met onze 150 vrijwilligers, zijn we altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Vooral onze Bargroep heeft behoefte aan meer mensen. Heeft u zin om één keer in de maand een avondje een bardienst te draaien? U bent van harte welkom (en u helpt ons er mee)

Heeft u de woensdagmiddag of vrijdagochtend tijd om ons te helpen als gastvrouw of gastheer? Wij ontvangen u met open armen.

Maar.... Als u geen vrijwilligerswerk wilt doen, of u heeft er geen tijd voor, bent u uiteraard van harte welkom als bezoeker.

Wij hopen u het komende seizoen vaak in het buurthuis te mogen begroeten.

Oh, en kijk nog eens op onze website. www.buurthuisdeezel.nl
Hij is nu écht up-to-date!

Tineke Has

SINTERKLAASFEEST

Zie ginds komt de stoomboot.....

Ja hoor, Sinterklaas komt ook dit jaar weer in het buurthuis.

Wij verwachten hem op zondagochtend **20 november** voor de kinderen van **2 t/m 7 jaar**. Vanaf 10.30 uur kunt u hem samen met uw kind een handje komen geven. Rond 12.00 uur vertrekt hij weer, de kosten zijn €3,- per kind.

Uiteraard neemt Sinterklaas voor ieder kind een cadeautje mee.

Bestuur

Wijkvereniging "Schilderswijk"



FAMILIEBINGO

Op zaterdag 19 November is er weer een Familiebingo. Een avondje gezellig onder de mensen en een grote kans op een leuke prijs. Ook voor kinderen zijn er leuke prijzen te winnen.

De zaal is vanaf 19.30 open en om 20.00 uur willen we beginnen met het spel.

Kom niet te laat, want vol = vol!

Carla-Rob en Gerard

B	I	N	G	O
●	22	3	10	8
4	7	21	28	18
1	17	Free Space	5	50
2	●	19	41	20
11	9	30	45	25

KINDERDISCO

Lekker swingen op de nieuwste muziek. Gezellig kletsen en je vrienden en vriendinnen ontmoeten.

Een bewijs van deelname, de discopas, kan je gratis aanvragen, zodat je de volgende keren snel binnen bent. Je kan bij ons altijd een liedje aanvragen en heb je leuke ideeën? Vertel ons dit tijdens de disco!

De prijzen voor frisdrank zijn aangepast voor deze avonden. Een beker fris kost namelijk € 0,40

De eerstkomende disco is op **vrijdag 4 November, entree €0,50**

Je bent om 19.00 uur welkom en het duurt tot 21.00 uur



KLAVERJASSEN IN BUURTHUIS “DE EZEL”

Buurthuis “De Ezel”, organiseert twee keer in de maand een klaverjasdrive. We spelen in competitieverband, maar ook voor de gezelligheid.

Het is helemaal niet nodig om iedere keer te komen, want van de 15 keer dat er per jaar gespeeld wordt, worden de 3 slechtste uitslagen weggestreept.

De eerstvolgende speeldata zijn 8 en 22 November.

De zaal is vanaf 19.30 u. open om in te schrijven.

Om 20.00 u. beginnen we met klaverjassen.

Het inschrijfgeld is €2,- per keer.

Tot dinsdag 08 November

Het Klaverjas team



SOOS EN BINGO 50+

Één keer in de 14 dagen een heerlijke bingomiddag, en één keer in de 14 dagen een soosmiddag met verschillende spelletjes, zoals sjoelen en klaverjassen in competitieverband.

Tijdstip: Soos 50+: 13.30 -15.30 uur €1,- per middag

Bingo 50+: 13.30 -15.30 uur €0,75 per bingokaart

Het eerste kopje koffie of thee (met een lekker koekje) is gratis.

De eerstvolgende Bingo 50 + is op 10 November

En de eerstvolgende Soos 50 + is op 3 November

KEEZEN

De 2 Keez-avonden van dit seizoen zijn een succes, wat het aantal deelnemers betreft, maar er kunnen er nog meer bij, iedereen is van harte welkom en bent u alleen, wij doen ons uiterste best om een speelmaatje voor u te vinden zodat iedereen het spel kan spelen.

De zaal open om 19.15 uur en starten we om 19.30 uur.

U kunt zich opgeven bij: Jenny Mans 072-5744648

Voor de december Keez-avond moet u zich "eenmalig" aanmelden of afmelden bij Kees Homan 06-29456568

VOLWASSEN BINGO

Tijdstip: 14.00 uur, 1x per maand
Start: 6 november



Eén keer per maand (op de eerste zondag van de maand) wordt er speciaal voor u een bingomiddag georganiseerd. Er worden 4 rondes gespeeld. U speelt met één plankje alle 4 de rondes. Wilt u met meer plankjes spelen? Uiteraard is dat mogelijk. 1 bingoplankje kost € 5,00
Er wordt om 14.00 uur begonnen met de bingo, om 13.00 uur is de zaal open.

MINI ZWARTE MARKT 13 NOVEMBER

Dit seizoen zullen we twee maal de mini zwarte markt gaan houden , om teleurstellingen en af meldingen te voor komen.

De eerste mini zwarte markt voor dit seizoen komt er aan en wel op 13 november

Zo zijn er wat dingen aangepast , zo zal de tijd dat de markt open is wat langer zijn, zodat de langslapers ook nog kunnen komen kijken. (zal het uitwijzen dat er het laatste uur geen bezoekers komen zullen we de tijden voor de markt van maart aan passen)

Tevens zijn de prijzen iets verhoogd ,

Grote tafel 4,- Kleine tafel 2,50

De aanmelding kan een maand voor aanvang van de markt en vol is vol, dus meld u gauw nog aan.

Wat hetzelfde is gebleven:

Wij, Marcha en Anita, gaan de markt weer organiseren.

Onze vaste barman Niels is ook weer van de partij

Er zijn weer broodjes, tosti's of andere snacks verkrijgbaar.

Wij hebben er heel veel zin in en hopen op een vol buurthuis met veel handel zodat het voor iedereen iets bij zal zijn.

De markt is open van 9.30 uur tot 15.00 uur.

gratis toegang voor bezoekers

Tafel reserveren kan bij Anita kramer 06 20525384

Voor vragen of informatie kan u ook bellen met Marcha 0612780137

Wij hebben er zin in en zien u graag terug op 13 november.

Bent u helaas verhinderd dan heeft u dit seizoen nog een kans de volgende markt zal zijn op 11 maart 2012

Vriendelijke groeten Anita en Marcha

Zomaar een berichtje van de speelzaal over.....



De kring in de herfst

Ons vast ritueel van een speelochtend of middag is de kring.

Voor peuters is de kring een erg belangrijk onderdeel van de ochtend of de middag, want in deze korte periode zijn ze met veel dingen bezig. Namelijk met taal: praten, zingen, luisteren naar elkaar en naar een verhaaltje. En afhankelijk van de spelletjes met tellen, kleuren benoemen, denken en natuurlijk ook het delen(fruit) en het zitten.

Om ongeveer 10.15uur beginnen de peuters samen met de leidsters de kring te maken, bij een speelmiddag is die tijd om ongeveer 14.15uur.

Dan wordt het speelgoed opgeruimd of aan de kant geschoven. Van stoeltjes en/of banken wordt dan een kringetje gevormd zodat iedereen kan zitten. Voor sommige peuters is zitten nog erg moeilijk, maar we proberen het toch. Ook de w.c. wordt nog even bezocht, sommige peuters kunnen dit alleen, andere hebben hier nog een beetje hulp bij nodig en eventuele vieze billen worden schoongemaakt en na dit alles handjes wassen.

De leidsters gaan tussen de peuters zitten en als iedereen dan zit beginnen we met een praatje over de wind, de regen, de blaadjes, de paddenstoelen en kabouters, kastanjes en eikeltjes en niet te vergeten spinnen. Soms hebben we hier een voorleesverhaaltje over of doen we een leuk spelletje. De ene keer wat langer dan een andere keer. Dit hangt helemaal van de peuters af of ze er aandacht voor hebben, want anders heeft het geen zin. Daarna zingen wij liedjes en versjes over deze onderwerpen en dan is het tijd voor het fruit.

Na al dat praten, luisteren en zingen hebben de peuters wel trek gekregen. Een leidster heeft het fruit schoongemaakt en in hapklare stukjes verdeeld, zodat één van de peuters dit kan ronddelen. Als het fruit op is worden de bekers gepakt en uitgedeeld door de leidsters en gaan de peuters lekker drinken.
En dan is het tijd om weer lekker te gaan spelen.
Een leuk versje van een spin is:

Daar komt een grote kriebelspin,
Hij kriebelt zachtjes aan je kin
Je schouder, je arm, je buik, je knie....
Nu zit hij stil en telt tot drie.
Waar gaat die rare spin nu heen?
Hij wandelt rustig op je been,
Van hoog naar laag en weer terug.
Nu kriebelt hij weer op je rug..
Met al zijn poten, dat kriebelt goed.
Kijk, nu kriebelt hij weer aan je voet.
Zeg stoute spin, niet doen, hou op!
Ik blaas je weg, het is nu STOP!!!



Yvonne Reijken
www.puttertje.nl

ER IS NOG PLAATS:

ZILVEREN SIERAAD MAKEN

**2 LESSEN € 15,-
EXCLUSIEF MATERIAAL**

Tijdstip: 9.15 uur – 11.15 uur
Start: 31 oktober

Artclay silver is specifiek materiaal om zelf sieraden mee te maken. Eigenlijk is de beste omschrijving kneedbaar zilver. De mogelijkheden zijn oneindig. Zilverklei bestaat uit kleine deeltjes zilver die tot "klei" gemaakt zijn door een bindmiddel. Bij verhitting verbrand dit bindmiddel en er blijft 99,9% zilver over. Het leent zich uitstekend om unieke sieraden te maken. Doordat het materiaal "zacht" is, is het gemakkelijk te vormen met diverse technieken. Als je het sieraad hebt gevormd, moet het eerst drogen, dan krijg je de zgn. "gipsfase". In dit stadium volgt er een deel van de afwerking voordat het verhit gaat worden en het zilver overblijft. Als laatste moet het sieraad nog gepolijst en geïpoot worden.



SPORTEN IN DE GYMZALEN

Rembrandtstraat en De Geul 2a.

In deze gymzalen worden de volgende lessen verzorgd door Keep Me Fit.

Onder enthousiaste begeleiding kun u hier terecht voor de volgende lessen.

Gymzaal De Geul 2a

Maandag : 09.00 Damesconditie / BBB

10.00 Dames Heren / BBB

Gymzaal in de Rembrandtstraat

Donderdag: 19.00 Damesconditie / BBB


20.00 Aerobics / Steps / BBB

Aerobics / Steps is een combinatie uur waarin in u zelf de keuze krijgt om Aerobics of Steps te gaan volgen.

De lessen duren 55 minuten.

De eerste les is geheel gratis zodat u op deze manier kunt kijken welke vorm van bewegen het beste bij u past. (het is verstandig om een handdoek en een flesje water mee te brengen)

Bel voor meer Informatie Jitske Knol

 072-8505835

Website: www.keepmefit.nl

TOT ZIENS IN DE GYMZAAL,
JITSKE

VIP

KINDERDAGVERBLIJF



www.vipkinderdagverblijf.nl

Wat bieden wij:

- Kinderdagverblijf voor kinderen van 0-4 jaar
- Nieuw gebouwd pand in Heerhugowaard
- Volgens de eisen die gesteld zijn met betrekking tot de kinderopvang
- Kwalitatief goede en verantwoorde kinderopvang
- Kleinschalig kinderdagverblijf met 2 groepen
- Mooie, ruime groepsruimtes
- Veel aandacht voor het individuele kind
- Snel te ontruimen pand bij calamiteiten
- Een plek waar ieder kind graag wil zijn
- En nog veel meer



Indien u uw kind wilt aanmelden, kunt u hiervoor een aanmeldingsformulier invullen via onze website: www.vipkinderdagverblijf.nl of maak vrijblijvend een afspraak op tel: **072-8888305**.



VIP kinderdagverblijf
Deimoslaan 4
1702 CK Heerhugowaard
072-8888305
info@vipkinderdagverblijf.nl
www.vipkinderdagverblijf.nl

BELEVENISSEN uit de homeopathische praktijk

Oktober is de maand van de grieprik. Ik ontving onderstaand bericht over de grieprik van dit jaar, waarvan ik vind dat iedereen dit moet weten.

De Grieprik 2011

Een verzwegen verrassing van de farmaceutische industrie. Het boek van Hans Moolenburgh sr. (arts) geeft een onthullend verslag over de ontwikkeling van de grieprik van dit jaar, 2011.

Enkele citaten uit het boek 'U kunt meer dan u denkt':

'Aangezien de hele wereld in 2009 ingeënt moest worden tegen de Mexicaanse griep lagen er miljardenwinsten te wachten. Men ging kweken met een supersnelle kweekbodem namelijk: zich snel vermenigvuldigende kankercellen.

Eiwitten uit die kankercellen zijn dus met het vaccin mee ingespoten, zonder dat er getest is of dat op langere termijn kwaad kan. Wat gebeurt er met mensen die in het wankele evenwicht verkeren tussen wel of geen kanker krijgen en die met dit vaccin zijn ingeënt waarvoor op kankercellen is gekweekt?

Maar – omdat de pandemie uitbleef en men wereldwijd met enorme voorraden vaccins bleef zitten – is er nu een elegante oplossing bedacht; Wereldwijd ent men elk najaar tegen de gewone wintergriep en dáár hebben ze nu de voorraden van op kankercellen gekweekt vaccin bij ingestopt en dit vaccin wordt ook in Nederland komende herfst gebruikt.'

De grieprik, U mag 'm ook niét nemen...

Annelies Scholten, Klassiek Homeopaat, tel: 072-5725785

E-MAIL ADRESSEN

Voor al uw vragen m.b.t.

Bestuur	bestuur@buurthuisdeezel.nl
Bargroep	bar@buurthuisdeezel.nl
Bezorging	bezorgingezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Bridge	bridge@buurthuisdeezel.nl
Cursuspakket	cursuspakket@buurthuisdeezel.nl
Ezelsbrug	ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Familiebingo	familiebingo@buurthuisdeezel.nl
Jeugdzaken	jeugdzaken@buurthuisdeezel.nl
Kinderdisco	kinderdisco@buurthuisdeezel.nl
Klaverjassen	klaverjas@buurthuisdeezel.nl
Keezen	keezen@buurthuisdeezel.nl
Mini Zwarte Markt	Minizwartemarkt@buurthuisdeezel.nl
Volwassenbingo	volwassenbingo@buurthuisdeezel.nl
Vrijbridge50plus	vrijbridge50plus@buurthuisdeezel.nl
Webmaster	webmaster@buurthuisdeezel.nl
Wensboom	wensboom@buurthuisdeezel.nl



NAMEN NOEMEN

Buurthuis De Ezel 072 5717625

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter

Penningmeester

secretaris

Techn./huish. Zaken

Algemeen Lid

Algemeen Lid

Tineke Has

Gerard Mens

Rob de Lange

John de Roon

Anneke van Holland

Ronald de Rooij

Ezelsbrug

Jeugdzaken

Kinderwerkgroep

Peuterspeelzaal

Aanmelden peuters

vanaf 1 jaar

Disco

Volwassenwerkgroep

Seniorenwerkgroep

Bargroep

Mini Zwarte Markt

Klaverjassen

Bridge

Keezen

bingo

vrij bridge 50 +

Els Bakker

Bas Reijken

vacant

Yvonne Reijken

Mieke Hendriks

George Mens

Wil Kerkhoven

Ronald Meijer

John de Roon

Anita Kramer

Jobs Vermeulen

John Munter

Jenny Mans

Rob Rietman

Wil kerkhoven

Wilt u contact met deze mensen, bel het buurthuis,
of stuur een e-mail